



01/2021

Liebe Leserinnen und Leser unseres Newsletters,

seit über einem Jahr hat uns die Pandemie fest im Griff. Besonders für Familien mit Kindern ist dies sehr anstrengend. Eltern haben viele Fragen und wenig Möglichkeiten, die eigenen Ressourcen aufzufüllen.

Beim Zusammenstellen des Newsletters ist uns aufgefallen, dass auch im Landkreis Aschaffenburg umgedacht wird. Online – Formate sind fast überall angekommen und Bestandteil der „normalen“ Angebotspalette geworden. Eltern nehmen dies gerne an, was uns sehr freut. Lesen Sie beispielsweise weiter unten etwas zu unserer neuen Veranstaltungsreihe „Expertinnen und Experten auf der Couch“, zu der Sie sich unkompliziert je nach Thema dienstags dazuschalten können.

Die Hoffnung auf die baldige Möglichkeit Präsenzveranstaltungen durchzuführen besteht aber weiterhin, sodass wir hier auch nicht wenige „live“-Angebote hier veröffentlichen möchten.

Wir hoffen, Sie konnten trotz allen Einschränkungen die Ruhe um die Osterfeiertage genießen und wünschen Ihnen viel Spaß beim Schmökern in diesem Newsletter.

Ihr Newsletter-Team der Familienbildung im Landkreis Aschaffenburg



Kooperationsangebot des Team Prävention

Veranstaltungsreihe: Expertinnen und Experten auf der Couch

Im Landkreis Aschaffenburg startete Anfang März eine neue Online-Reihe für Eltern. In entspannter Atmosphäre wurden und werden wöchentlich wechselnd Expertinnen und Experten zu verschiedenen Erziehungsthemen auf die digitale Couch gebeten. Teilnehmende können nach einem kurzen Input Fragen stellen und sich mit den Experten austauschen.

Starke Gefühle bei Kindern, Medienkonsum, Mobbing und Spielverhalten bei Kleinkindern waren vor den Osterferien die Themen. Bis zu den Pfingstferien erwarten Sie dienstags von 20:00 – 21:00 Uhr folgende Themen nach dem Motto: „Einwählen – Zuhören – Nachfragen“:



- | | |
|------------|---|
| 13.04.2021 | Wisch und weg“- Der Einstieg in die Welt der Medien |
| 20.04.2021 | Hör jetzt endlich auf zu meckern! – Tipps für ein harmonisches Miteinander in der Familie |
| 27.04.2021 | TROTZdem wertschätzend – wie finde ich nach Streit und Unmut den Frieden in der Familie wieder? |

04.05.2021 Geschwister und Geschwisterzoff– (k)ein Herz und eine Seele?
11.05.2021 Depressionen bei Kindern und Jugendlichen
18.05.2021 „Schwanger in Corona-Zeiten“

Ort: In digitaler Form
Referenten: Wöchentlich wechselnd
Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos
Anmeldung: Frau Monika Mann, Tel. 06021/394-323
E-Mail: Familienbildung@Lra-ab.bayern.de
Anmeldeschluss: jeweils 13:00 Uhr des Veranstaltungstages
Der notwendige Zugangslink wird Ihnen nach Anmeldung per E-Mail übersandt. Sie können diesen Link jeden Dienstag (außerhalb der Schulferien) zur Einwahl nutzen.
Eine Fortsetzung der Reihe ist bis zu den Sommerferien geplant!

Angebote der Familienbildung im Landratsamt Aschaffenburg

Online - Elternteraining FamilienTeam®

Im Elternteraining FamilienTeam® finden Sie Antworten auf die Fragen:

- Was kann ich tun, wenn mein Kind mir auf dem Kopf herumtanzt?
- Wie schaffen wir "Dauerbrenner" gemeinsam aus der Welt?
- Wie setze ich Grenzen liebevoll und bestimmt?
- Wie kann ich auf mein Kind so eingehen, dass es sich wirklich verstanden fühlt?
- Wie kann ich meine Bedürfnisse so mitteilen, dass mir mein Kind auch zuhört?

Das FamilienTeam-Elternteraining für Mütter und Väter im Landkreis Aschaffenburg bieten wir zu folgenden **Terminen** als Online-Elternteraining an:

Termine	Grundkurs
	Dienstag, 04.05.2021 19:30-22:30 Uhr
	Dienstag, 06.05.2021 19:30-22:30 Uhr
	Freitag, 07.05.2021 19:30-22:30 Uhr
	Samstag, 08.05.2021 9:00-12:00 Uhr

Aufbaukurs
Montag, 10.05.2021 19:30-22:30 Uhr
Dienstag, 11.05.2021 19:30-22:30 Uhr
Montag, 17.05.2021 19:30-22:30 Uhr
Dienstag, 18.05.2021 19:30-22:30 Uhr

Ort: In digitaler Form
Referenten: Verena Knecht und Joachim Pennig, FamilienTeam Trainer
Kosten: pro Person insgesamt 25,- € (inklusive Material)
Anmeldung: Frau Verena Knecht, Tel. 06021/394-647,
E-Mail: Familienbildung@Lra-ab.bayern.de
Anmeldeschluss: 23.04.2021

ELTERNTALK bringt Eltern ins Gespräch – so können Sie als Eltern teilnehmen

ELTERNTALK bringt 150.000 Eltern ins Gespräch – so viele Mütter und Väter haben seit 2001 an den kostenfreien Gesprächsrunden in Bayern teilgenommen. 150.000 Eltern mit Kindern bis 14 Jahren tauschten sich in Talks zu den Themen Medien, Konsum, Erziehung und gesundes Aufwachsen in Familien aus.

Die Mütter und Väter konnten sich in den vergangenen 20 Jahren in Bayern in moderierten Gesprächsrunden in privatem Rahmen treffen, sich zu Erziehungsfragen austauschen, eigene Erfahrungen und Tipps weitergeben und so voneinander lernen. Mit dem niedrighschwelligem Ansatz basierend auf dem Prinzip „Hilfe zur Selbsthilfe“ wurden Eltern aus allen Teilen der Bevölkerung erreicht. Allein im Jahr 2019 kamen die Gäste aus 98 verschiedenen Kulturkreisen, was zeigt, dass ELTERNTALK der Vielfalt unserer Gesellschaft Rechnung trägt. Die Talks finden in verschiedenen Sprachen in derzeit 48 Landkreisen und kreisfreien Städten in Bayern statt. Seit dem Beginn der Corona-Pandemie bietet ELTERNTALK zudem **ELTERNTALK#online** an, um Familien in ihrem herausfordernden Erziehungsalltag auch in diesen besonderen Zeiten zu begleiten.

Wir möchten Sie als Eltern einladen an ELTERNTALKs teilzunehmen und bieten Ihnen daher regelmäßig Online-Talks, durch unsere geschulten Moderatorinnen und Moderatoren an. Sie können sich gerne anmelden, wenn Sie sich für ein oder auch mehrere Themen interessieren. Wir schicken Ihnen den Link zu und Sie können unkompliziert an dem Austausch teilnehmen.

Termine und Themen:

10.05.2021 20:00-20:00 Uhr	Austausch zum Thema Konsum : z.B. Süßigkeiten - Wie viel, wann? Taschengeld - wofür? Wie viel Spielzeug braucht mein Kind? Mit Markenprodukten dazugehören?
19.05.2021 20:00-20:00 Uhr	Austausch zum Thema Fernsehen : z.B. TV ab welchem Alter? Wie viel TV in welchem Alter? Wann dürfen Ausnahmen sein? Wenn die Kinder fernsehen habe ich Zeit für anderes.
09.06.2021 20:00-20:00 Uhr	Austausch zum Thema digitale Spiele : z.B. Altersgerechte Inhalte. Wie viel digitale Spiele in welchem Alter? Eltern als Vorbilder. Virtuelle Spielwelten.
21.06.2021 20:00-20:00 Uhr	Austausch zum Thema Erziehung : z.B. Was macht dich denn so wütend/traurig? Grenzen setzen. Jedes Kind hat seine Aufgabe. Anerkennung - tut gut.
Anmeldung:	Frau Mann oder Frau Knecht, Tel. 06021/394-323 oder -647 E-Mail: Familienbildung@Lra-ab.bayern.de

Hinweis: „Eltern im Netz“ heißt jetzt BAER

Ab dem 12.April 2021 gibt es einen neuen Online-Erziehungsratgeber in Bayern. BAER deckt mit aktuell über 350 Fachartikeln alle wichtigen Felder in Fragen der Erziehung ab. Erziehungsthemen wie der Alltag mit Kindern, Krankheiten oder Beeinträchtigungen, Familie in der Krise oder die herausfordernde Zeit der Pubertät, werden für Eltern mit Kindern von 0 bis 18 Jahren leicht lesbar und komplett barrierefrei aufbereitet: www.baer.bayern.de

Paartraining KEK – Konstruktive Ehe und Kommunikation

Im KEK-Gesprächstraining werden zunächst grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten eingeübt, anhand derer Paare über wichtige Themen ihrer Partnerschaft ins Gespräch kommen. Innerhalb eines erweiterten Gesprächstrainings wird auch ihre gemeinsame Geschichte in den Blick genommen. Eingeladen sind daher Paare in mehrjähriger Beziehung. Es umfasst 7 Einheiten, die jeweils ca. 3 Stunden dauern und in der Regel an zwei Wochenenden stattfinden.

Termine: Freitag, 14.05.2021 / Samstag, 15.05.2021 / Samstag, 05.06.2021
Ort: Benfiziatenhaus Großostheim
Referenten: Joachim Pennig und Monika Mann, KEK-Trainer und Dipl. Sozialpädagogin
Kosten: 150,- € pro Paar (inklusive Kursmaterial)
Anmeldung: Frau Verena Knecht oder Monika Mann, Tel. 06021/394-647 bzw. -323
E-Mail: Familienbildung@Lra-ab.bayern.de
Anmeldeschluss: 30.04.2021

Väterseminar: Starke Väter – liebende Väter

Wir machen Väter zu Experten im Erziehungsalltag mit ihren Kindern. Deshalb gibt es seit einigen Jahren ein Väterseminar-im Rahmen der Vatertag(e) am Untermain (weitere Angebote: vatertage-untermain.de)

Das Motto des Tages wird sein: **Wie ich gleichzeitig ein starker Vater sein und eine liebevolle Beziehung zu meinen Kindern aufbauen kann.**

Termin: Samstag, 12. Juni 2021, 9:30 – 15:00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus Goldbach
Referent: Joachim Pennig und Verena Knecht, FamilienTeam Trainer
Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos
Anmeldung: Frau Verena Knecht, Tel. 06021/394-647
E-Mail: Familienbildung@Lra-ab.bayern.de
Anmeldeschluss: 01.06.2021

Angebote der KoKi – Frühe Hilfen und Vernetzung

Hebammensuche/Hebammensprechstunde

Wir möchten auf die Möglichkeiten bei der Hebammensuche oder Hebammensprechstunde für Eltern hinweisen. Es gibt drei Möglichkeiten:

- Hebammensuche über www.hebammensuche.bayern nach Wohnort
- Unterstützung durch die Koordinierungsstelle Stadt und Landkreis AB für Eltern, die keine Hebamme finden können
- Wochenbettambulanz an Sonn- und Feiertagen im Klinikum Aschaffenburg

Weitere Informationen unter:

Hebammen der Koordinierungsstelle: Stefanie Herr und Alexandra Hein

Tel.: 0172/560 26 17

E-Mail: hebammen@aschaffenburg.de

www.aschaffenburg.de / www.familie-ab.de

Telefonische Sprechzeiten: Dienstag und Donnerstag von 9:00 bis 11:00 Uhr

Hinweis: Der Krisendienst Bayern startet in Unterfranken

Seit März gibt es in Unterfranken den Krisendienst Bayern. Er bietet vertrauliche Beratung und Hilfe bei psychischen Krisen.

Krisen treffen nicht nur die Anderen: Jeder Dritte gerät mindestens einmal im Leben in eine Situation, in der er professionelle psychiatrische oder psychotherapeutische Hilfe benötigt.

Unabhängig von Alter, Geschlecht, Bildung, Herkunft und Beruf.

Beim Krisennetzwerk Unterfranken erhalten Sie qualifizierte Hilfe bei psychischen Krisen und psychiatrischen Notfällen jeder Art. Rufen Sie an, wenn Sie alleine nicht mehr weiterwissen - je früher, desto besser!

Denn kompetente Hilfe kann den Weg aus der Krise erleichtern.

Rund um die Uhr kostenfrei: 0800 – 6553000

<https://www.krisendienste.bayern/wp-content/uploads/2021/02/krisendienst-unterfranken.pdf>

Angebote der kommunalen Jugendarbeit

Kanutour auf der fränkischen Saale für Väter und ihre Kinder

Vom Wasser aus entdecken wir die fränkische Saale. In Gemünden treffen wir uns zum Abholen der Leih-Canadier. In Gräfendorf geht es auf den Fluss. Nach einer kleinen Einweisung paddeln wir gemütlich nach Gemünden. Auf der 11 km langen Fahrt müssen einige Wehre passiert werden. Natürlich machen wir auch Rast. Mehrere Stellen im Fluss laden zum Baden ein.

Teilnehmer müssen in fließendem Wasser gut schwimmen können. Pro Familie ist ein Boot reserviert, das bis zu drei Personen aufnimmt. Damit können wir viel Abstand halten und unterstützen uns gegenseitig beim Umtragen an den schwierigen Stellen.

Termin: Samstag, 08.05.2021, 10:00 – 15:00 Uhr
Ort: Gemünden/Gräfendorf
Referent: Klaus Spitzer, Kommunale Jugendarbeit
Kosten: 12,- € für Erwachsene, 8,- € für Kinder
Anmeldung: Herr Klaus H. Spitzer, Tel. 06021/394-374
E-Mail: jugendarbeit@Lra-ab.bayern.de
Anmeldeschluss: 30.04.2021

Eröffnung des vierten Familienstützpunkts im Landkreis Aschaffenburg

Der Landkreis Aschaffenburg möchte Familien in ihrem Alltag und bei der Bewältigung ihrer Erziehungsaufgaben unterstützen. Die Familienbildung des Landratsamtes ist dabei ein wichtiger Baustein und die Familienstützpunkte sind vor Ort für die Familien da.

Im Sommer 2020 haben drei Familienstützpunkte im Landkreis Aschaffenburg mit der Arbeit begonnen.



Was bieten Familienstützpunkte?

- Sie sind Anlauf- und Kontaktstelle für Familien in den Kommunen.
- Sie beraten, unterstützen und stärken Familien in Erziehungsfragen.
- Sie machen Angebote und organisieren Veranstaltungen zu Themen, die Familien interessieren.
- Sie vernetzen alle Institutionen und Einrichtungen, die vor Ort mit Familien zu tun haben.

Am 01.04.2021 hat ein vierter Familienstützpunkt in Mömbris die Arbeit aufgenommen.

Wir begrüßen recht herzlich die neue Leiterin Jessica Geisenhof, die bald die Räume im Ivo-Zeiger-Haus (Am Markt 4 in 63776 Mömbris) beziehen wird. Derzeit werden noch die Räume der Pfarreiengemeinschaft in der Bahnhofstr. 5 genutzt.

Aktuelle Informationen: <https://www.cyriakus-verein.de/familienstuetzpunkt-moembris/> und <https://www.landkreis-aschaffenburg.de/wer-macht-was/gesund-soziales/kinderjugendfam/elternbezugsper/angeboteprojekt/familienbildung/>

Weitere Informationen unter:

Familienbildung

Monika Mann und Verena Knecht

Fachbereich 23 - Bildung, Kooperation und Vernetzung in der Jugendhilfe

Bayernstr. 18, 63739 Aschaffenburg

Tel. 06021/394-323 und -647

E-Mail: familienbildung@Lra-ab.bayern.de, www.familie-ab.de

Angebote der Familienstützpunkte im Landkreis Aschaffenburg

Familienstützpunkt im Mehrgenerationenhaus „Lebenswert“ Goldbach

Familien, ältere Menschen, Engagierte, Kinder, Schwangere - alle stellt das Corona Virus vor ganz individuelle Herausforderungen.

Gerne stehen wir besonders in dieser Zeit den Familien in Goldbach und Umgebung zur Seite. Wenden Sie sich gerne für Rat und Hilfe an den Kontakt im Familienstützpunkt:

Franziska Marquart

Telefon: (06021) 6299940

E-Mail: franziska.marquart@mehrgenerationenhaus-goldbach.de

Wir sind weiterhin von Montag bis Freitag von 9:00-16:30 Uhr für sie telefonisch und per E-Mail erreichbar. Eine telefonische Anmeldung zu Beratungs- und Gesprächsterminen im Mehrgenerationenhaus ist dringend erforderlich.

Veranstaltungen:

Zur Sicherheit finden derzeit keine gruppenoffenen Veranstaltungen im Mehrgenerationenhaus und im Familienstützpunkt statt.

Es sind max. 5 Personen in einem Raum mit Voranmeldung erlaubt.

Aktuelle Informationen und ob zum Beispiel die Vatertagsaktion am Goldbacher Familientag stattfinden kann, entnehmen sie bitte dem Veranstaltungskalender unserer Homepage: mehrgenerationenhaus-goldbach.de

Weitere Informationen bei:

Franziska Marquart

Altmutterweg 2+4, 63773 Goldbach

Tel.: 06021/6299940

E-Mail: franziska.marquart@mehrgenerationenhaus-goldbach.de

Homepage: mehrgenerationenhaus-goldbach.de

Familienstützpunkt Bachgau

Ihr seid herzlich willkommen!

Trotz der Beschränkungen planen wir weiter.

Ihr wollt immer informiert sein?

Besucht unser Aktionsfenster am Quartierszentrum im Ringheimer Bürgerpark.

Ihr wohnt nicht vor Ort? Kein Problem, folgt uns einfach auf social media:

Instagram

@mosaikmghbachgau

@familienstuetzpunkt_bachgau

Facebook

@MOSAIKmgghbachgau

@familienstuetzpunkt.bachgau

Wir freuen uns auf Euch!

Weitere Informationen bei:

Familienstützpunkt Bachgau

Josefine Englert

Marsstr. 11a, 63762 Großostheim

fsp.grossostheim@mosaik-bachgau.de

Telefon 0178 5809163

MOSAIK MGH Bachgau gGmbH

Katja Back

Marsstr. 11a, 63762 Großostheim

mgh.grossostheim@mosaik-bachgau.de

Telefon 06026 978832871

Familienstützpunkt Hochspessart

Herzlich willkommen im Familienstützpunkt Hochspessart!

Für alle Aktionen des Familienstützpunktes gibt es ein Hygienekonzept, welches bei Anmeldung versendet wird. Die Beachtung des Konzeptes ist Grundlage für die Teilnahme. Das Hygienekonzept wird an die aktuell geltenden Regelungen angepasst.

Die Gesundheit aller Teilnehmer liegt uns sehr am Herzen!

Online Elternabend: Kinder brauchen uns auch nachts!

Babys und Kleinkinder sind sowohl tagsüber als auch nachts auf liebevolle Betreuung und die Nähe ihrer Bezugsperson(en) angewiesen. Ihre Bedürfnisse sind rund um die Uhr dieselben und sie haben noch kein Zeitgefühl entwickelt. Alleine gelassen zu werden führt beim kleinen Kind ganz besonders in der Dunkelheit der Nacht zu großer Angst und aktiviert sein gesundes Bindungsverhalten. Frau Silke Orth (Schlafberaterin 1001kindernacht) gibt Informationen und Hilfestellungen zum Thema Schlaf. 1001kindernacht ist eine ganzheitliche und bindungsorientierte Schlafberatung.

Termin: 03.05.2021, ab 19:30 Uhr
Ort: Digitales Angebot
Referentin: Silke Orth
Kosten: Das Angebot ist kostenfrei.
Anmeldung: unter: FamilienstuetzpunktHochspessart@Heinrichsthal.de
0151/15644614

Still- und Müttercafé mit Hebamme Sonja Schüßler

Herzlich Willkommen sind alle Mütter, egal ob sie stillen oder nicht, ob alter Hase oder Frischling und natürlich auch Schwangere.

Termine: 20.05. und 08.07.2021 (weitere Termine auf der Homepage)
Ort: Im Bürgerzentrum „Alte Schule“ in Heinrichsthal
Leitung: Hebamme Sonja Schüßler
Kosten: Das Angebot ist kostenfrei.
Anmeldung: unter: FamilienstuetzpunktHochspessart@Heinrichsthal.de
0151/15644614

Nähworkshop für Kinder ab 7 Jahre

Bunte Stoffe, ratternde Nähmaschine – das fasziniert viele Kinder. Gemeinsam lernen die Kinder anhand von kleinen Projekten den Umgang mit der Nähmaschine kennen. In kleinen Schritten mit Spaß zum Erfolg – heißt die Herangehensweise!

Termin: Donnerstag, den 27.05.2021
14:00 – 16:00 Uhr / 16:30 – 18:30 Uhr
Ort: Bürgerzentrum Alte Schule Heinrichsthal
Leitung: Yvonne Mann
Kosten: 5,- € pro Kurs
Anmeldung: Anmeldeschluss: 20.05.2021
FamilienstuetzpunktHochspessart@Heinrichsthal.de
0151/15644614

Nähworkshop für Erwachsene

Kannst du Nähen? Oh, das möchte ich auch gerne können!
Hier habt ihr die Möglichkeit! Mit kleinen Projekten habt ihr die Möglichkeit den Umgang mit der Nähmaschine kennenzulernen.

Termin: Freitag 11.06.2021 von 18:00 Uhr – 21:00 Uhr
Ort: Bürgerzentrum Alte Schule Heinrichsthal
Leitung: Yvonne Mann
Kosten: Je nach Projekt und Stoffverbrauch ca.10,- €
Anmeldung: Anmeldeschluss: 01.06.2021

FamilienstuetzpunktHochspessart@Heinrichsthal.de
0151/15644614

Deutsch lernen für Frauen mit Migrationshintergrund

Gemeinsam Deutsch lernen in kleinen Gruppen.

Wir treffen uns einmal pro Woche in Heigenbrücken im Lesesaal / Pfarrsaal.

Der Fokus liegt auf dem Sprechen miteinander.

Jeder ist willkommen.

Termin: Donnerstags von 10:00 – 10:30 Uhr
Ort: Lesesaal Heigenbrücken / Online
Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos
Anmeldung: FamilienstuetzpunktHochspessart@Heinrichsthal.de
0151/15644614

Erste Hilfe am Wegesrand mit Kräuterpädagogin Melanie Heßler

Sie sind klein und unscheinbar und wachsen direkt am Wegesrand. Oft übersehen wir die kleinen botanischen Helferlein. Gemeinsam mit der Kräuterpädagogin Melanie Heßler erfahren und erleben wir die Kraft der Kräuter. Bei einer kleinen Wanderung lernen wir die Ersthelfer der Natur kennen. Im Anschluss gibt es noch ein gemeinsames Picknick mit Leckereien aus den gesammelten Kräutern.

Termin: 24.04.2021
Treffpunkt: Spessarthalle Heinrichsthal
Leitung: Melanie Heßler
Kosten: 8,- € pro Familie
Anmeldung: Anmeldeschluss 10.04.2021
FamilienstuetzpunktHochspessart@Heinrichsthal.de
0151/15644614

Power Papa – gemeinsam macht Bewegung mehr Spaß

Zusammen rennen, hüpfen, dribbeln, schwitzen & Tore schießen! Auch Väter sollen und können ganz schön ins Schwitzen kommen - indem sie ihren Sprösslingen nicht nur zuschauen, sondern auch selbst mit ins Geschehen eingreifen! Wer kann schneller durch die Hütchen dribbeln, hat den genaueren Schuss oder zeigt den größeren Teamgeist? Das Angebot richtet sich an alle Väter, die gemeinsam mit ihren Kindern abwechslungsreiche und aktive Stunden erleben möchten.

Termin: 15.05. und 08.07.2021 von 14:00 – 16:00 Uhr
Ort: Sportplatz Heinrichsthal
Leitung: KSV Heinrichsthal
Kosten: 5,- €
Anmeldung: FamilienstuetzpunktHochspessart@Heinrichsthal.de
0151/15644614

Mit Yoga für Kids in den Sommeranfang

Taucht ein in die Welt des Kinderyogas. Gemeinsam mit euren Kindern zeigen wir euch Asanas im Sommer. Bei schönem Wetter findet der Workshop draußen statt. Dies ist ein zweiteiliger Workshop – während die erste Gruppe Yoga macht, dürfen die älteren Kinder und Geschwisterkinder Duftsteine herstellen und verzieren. Danach werden die Gruppen

getauscht. So dass jeder in den Genuss der Entspannung kommen darf und einen Duftstein für zu Hause hat.

Termin: 19.06.2021 von 14:00 – 16:00 Uhr
Ort: Grillhütte/ Bolzplatz Heinrichsthal
Leitung: Nadine Staab (Yoga für Kids)
Kosten: 4,- € pro Familie
Anmeldung: Anmeldeschluss: 10.06.2021
FamilienstuetzpunktHochspessart@Heinrichsthal.de
0151/15644614

Weitere Informationen bei:

Familienstützpunkt Hochspessart

Yvonne Mann

Schulstr. 9, 63871 Heinrichsthal

Tel.: 06020/999279

E-Mail: familienstuetzpunkthochspessart@heinrichsthal.de

Homepage: Familienstuetzpunkt-Hochspessart.de

Schwangerenberatungsstelle des Landratsamtes Aschaffenburg/ Gesundheitsamt

Öffnungszeiten und Angebote

Die Mitarbeiterinnen der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Landratsamtes Aschaffenburg / Gesundheitsamt Außenstelle Auhofstraße 21 stehen für schwangere Frauen und deren Partner auch während der Corona- Pandemie zur Verfügung. Die Beratungen finden im Schwangerschaftskonflikt oder in der allgemeinen Schwangerenberatung **nach entsprechender Terminvereinbarung** persönlich vor Ort unter Einhaltung der Hygienevorschriften statt; hier sind auch kurzfristig terminierte Beratungen nach telefonischer Vereinbarung möglich.

Aufgrund der Pandemiesituation bieten wir derzeit jedoch in erster Linie **umfassende und ausführliche Beratungen** über das Telefon an.

- Beratung zu allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach bis zum dritten Lebensjahr des Kindes
- In allen Fragen zu Empfängnisverhütung und Familienplanung
- Beratung bei allen persönlichen, sozialen, rechtlichen und finanziellen Fragen wie Mutterschutz, Elternzeit, Sorgerecht
- Information zu Änderungen und Neuerungen aufgrund der Pandemiesituation • Information und Beratung über gesetzliche Leistungen und Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen wie Elterngeld, Kindergeld, Kinderzuschlag
- Bei Bedarf Vermittlung von Leistungen aus der Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind
- Psychosoziale Beratung vor, während und nach Pränataldiagnostik oder bei einer möglichen Behinderung des Kindes
- Beratung in Krisensituationen, z.B. bei Trennung, bei Krisen nach der Geburt eines Kindes
- Nach einer Fehl- oder Totgeburt
- Auch im Verfahren einer vertraulichen Geburt

Wir beraten im **Schwangerschaftskonflikt** und stellen gemäß § 219 einen **Beratungsnachweis** aus.

Wir sind zuständig für Stadt und Landkreis.

Weitere Informationen bei:

Schwangerenberatung Aschaffenburg

Auhofstraße 21, 63741 Aschaffenburg

Tel.: 06021 394 183

E-Mail: schwangerenberatung@ira-ab.bayern.de

Homepage: schwanger-in-aschaffenburg.de; schwanger-in-bayern.de

Familienbildungsangebote im Landkreis und Umgebung – Informationen und Veranstaltungshinweise unserer Kooperationspartner

Veranstaltungen der Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement

Vortrag: Vorlesen für Senior*innen

Senior*innen genießen es, in Erinnerungen zu schwelgen oder Geschichten von früher wieder zu entdecken. Mit zunehmendem Alter wird das eigenständige Lesen von Büchern, Zeitschriften oder gar der Tageszeitung jedoch zunehmend mühsamer bis gar nicht mehr möglich. Für manche Senior*innen geht mit dem gedruckten Wort auch ein Stück Lebensqualität verloren. Das Vorlesen für Senior*innen kann da Abhilfe schaffen und neben Abwechslung, Spannung und gemeinsamem Lesevergnügen zugleich ein Gedächtnis- und Konzentrationstraining bieten.

Der Vortrag richtet sich an Ehrenamtliche, die im Rahmen von Nachbarschaftshilfe, Besuchsdienst oder einer Vorlesepatenschaft Senior*innen vorlesen möchten.

Die Referentin gibt in Ihrem Vortrag Tipps zur richtigen Literaturoauswahl, geht auf Besonderheiten beim Vorlesen für Senior*innen ein und vermittelt kreative Ideen zum lebendigen Vorlesen.

Termin: 21.04.2021 von 18:30 – 20:00 Uhr

Ort: Digitale Veranstaltung

Referentin: Simone Bernert, Lese- und Literaturpädagogin / von der Stiftung Lesen qualifizierte Referentin

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Anmeldeschluss: 14.04.2021

Frau Sabine Kunkel, Tel.: 06021/394-321

Email: Sabine.Kunkel2@ira-ab.bayern.de

Menschen mit Behinderung begleiten

Behinderungen und chronische Erkrankungen wirken sich auf alle Lebensbereiche der Menschen aus: Wohnen, Arbeit, Gesundheit, Freizeit, Mobilität, etc.

Welche Möglichkeiten gibt es trotzdem am Leben in seiner Vielfältigkeit teilzuhaben? Wie kann ich trotz Einschränkungen mein Leben selbstbestimmt gestalten? Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es und wie bekomme ich diese? Was ist zu tun, wenn ich akut erkrankt bin und dauerhaft auf Pflege angewiesen sein werde? Welche Entlastungsmöglichkeiten gibt es für pflegende Angehörige?

Diesen und weiteren Fragen werden wir uns an diesem Abend widmen. Dabei stellen sich die Behindertenbeauftragte des Landkreises und die Beraterinnen der EUTB vor und geben Einblicke in ihre Arbeit.

Termin: 17.06.2021 von 18:30 – 20:00 Uhr

Ort: Falls möglich Präsenzveranstaltung, sonst digitaler Vortrag

Referentinnen: Tatjana Höfler, Behindertenbeauftragte des Landkreises Aschaffenburg, Erika Hofmann-Lugbauer und Dorothea Bergmann, EUTB des Caritasverband Aschaffenburg Stadt und Landkreis e.V.

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Anmeldeschluss: 10.06.2021

Frau Sabine Kunkel, Tel.: 06021/394-321

Email: Sabine.Kunkel2@lra-ab.bayern.de

Digitale Vortragsreihe für Vereine

Digitale Meetings oder andere Formen der digitalen Kommunikation können (und müssen derzeit) die klassischen Kommunikationswege zumindest teilweise ersetzen.

Ob Gruppentreffen, förmliche Versammlung, Projektarbeit oder geselliger Austausch - vieles lässt sich auch online organisieren und durchführen. Aber wenn sie es schon mal versucht haben, wissen Sie: ganz so einfach ist das nicht. Online geht anders! In diesem Online-Seminar erfahren Sie alles darüber, wie Sie selbst erfolgreiche Online-Veranstaltungen durchführen können.

Themen:

- Einführung in die Online-Veranstaltungstechnik
- Nützliche Funktionen der Online-Meeting Software und ihre Einsatzmöglichkeiten
- Ein kleiner Markt-Überblick
- Tipps, Tricks und Tools - was muss ich bei eigener Durchführung von Online-Veranstaltungen beachten

Termin: 29.04.2021 von 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Digitale Veranstaltung

Referent: Michael Blatz, freier Unternehmens- & Vereinsberater, Trainer und Coach

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Anmeldeschluss: 22.04.2021

Frau Sabine Kunkel, Tel.: 06021/394-321

Email: Sabine.Kunkel2@lra-ab.bayern.de

Für die Teilnahme an den Online-Vorträgen benötigen Sie einen Computer mit stabiler Internetverbindung sowie Mikrofon und Kamera. Ebenso ist es möglich, die Veranstaltung auf einem mobilen Endgerät (z.B. Smartphone) zu verfolgen.

Weitere Informationen und Anmeldung bei:

Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement
Frau Sabine Kunkel und Frau Christiane Dietz
Bayernstr. 18, 63739 Aschaffenburg
Tel.: 06021 394 321
E-Mail: buergerengagement@Lra-ab.bayern.de



Angebote der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern im Landkreis

Die **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern für den Landkreis Aschaffenburg** steht auch während Corona-Zeiten durchgängig allen Ratsuchenden zur Verfügung. Gespräche werden nach telefonischer Terminvereinbarung als Video- oder Telefonberatung, aber auch in Präsenz zentral in Aschaffenburg oder in der Außenstelle Alzenau angeboten. Bei Beratung in direktem Kontakt mit FFP2 Masken ist die Anzahl der anwesenden Klienten reduziert, damit Abstand und Hygienekonzept zum Wohle der Klient*innen und Berater*innen gut umgesetzt werden können. Spieltermine mit kleineren Kindern werden zurzeit noch ausgesetzt. Je nach Entwicklung der Corona-Auflagen wird eine Zunahme von Präsenzterminen angestrebt.

Ratsuchenden steht auch die Option der Online-Beratung zur Verfügung.

Spezielle Angebote der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern im Landkreis:

Baby- und Kleinkindberatung, Schreibabyberatung

Eltern können sich an uns wenden, wenn ihr Kind viel schreit oder quengelt, schlecht schläft, stark trotzt, heftig klammert oder sich schlecht füttern lässt. Wir sind auch Anlaufstelle, wenn Eltern sich überfordert und hilflos fühlen und sich statt Freude am Kind Erschöpfung und Wut einstellen.

Onlineberatung

Die Onlineberatung ist ein niedrigschwelliges Angebot an Hilfe und Unterstützung zum einen über das Beratungsportal der Caritas unter www.caritas.de/onlineberatung in Form von Mailberatung und zum andern in Kooperation mit der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung unter www.bke-beratung.de mit einem breit gefächerten Angebot wie Gruppenchat, Einzelchat, offene Sprechstunde, Experten- und Themenchat sowie einem Forum.

Diagnose: Krebs – Gruppe für Kinder von erkrankten Angehörigen

Kunsttherapeutisch orientierte Methoden stehen im Mittelpunkt, um über kreative Tätigkeiten Gefühle und Gedanken auszudrücken, die Bearbeitung von Belastungen zu unterstützen und das kindliche Wohlbefinden zu steigern. Die Gruppe ist für Kinder im Alter von 8 – 10 Jahren geplant.

Veranstaltungsort: Alzenau, ab Mai 2021, 8 Termine, 1x / Woche 90 Minuten

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen und Anmeldung unter:

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern im Landkreis Aschaffenburg,
Caritasverband Aschaffenburg

Schloßberg 4, 63739 Aschaffenburg

Tel.: 06021/392 301

E-Mail: eb-land@caritas-aschaffenburg.de | caritas-aschaffenburg.de

Angebote von DONUM VITAE Aschaffenburg

Schwangerenberatung bei DONUM VITAE trotz Corona Pandemie

Die Beraterinnen bei DONUM VITAE in Aschaffenburg sind für werdende Eltern sowie Familien nach der Geburt des Kindes weiterhin da. Die Beratungen können telefonisch oder per elektronischer Video-Beratung* (datenschutzkonform, TÜV-zertifiziert, SSL-verschlüsselt) stattfinden. Auch persönliche Beratungskontakte sind möglich. Dafür haben wir selbstverständlich ein Hygienekonzept.

Wir beraten:

- in der Schwangerschaft und nach der Geburt
- im Schwangerschaftskonflikt und nach einem Abbruch
- bei unerfülltem Kinderwunsch
- zur Familienplanung, Verhütung, Sexualität und Liebe
- zu gesetzlichen Regelungen und zu finanziellen Hilfen
- zur Pränataldiagnostik und zu Hilfen bei einer Behinderung des Kindes.
- zur vertraulichen oder anonymen Geburt

Die Kontaktaufnahme läuft über unsere Verwaltung:

Tel.: 06021- 44 64 50 oder

E-Mail: aschaffenburg@donum-vitae-bayern.de

„Ich mach mich fit“ – ein Online- Informationsvortrag für werdende Väter im Rahmen der Vatertage.

In Kooperation mit dem Familienbildungsangebot der Stadt Aschaffenburg sowie der Landkreise Aschaffenburg und Miltenberg

Ein Kind zu erwarten ist oft mit vielfältigen Gefühlen verbunden. Mit Freude und Sorge, Ängsten, Aufregung, Neugier und Stolz. Es stehen große Veränderungen an und es kann hilfreich sein, gut informiert zu sein.

In diesem Onlinevortrag werden rechtliche und finanzielle Fragestellungen rund um Schwangerschaft und Geburt Thema sein.

- Wie ist das mit dem Elterngeld?
- Was bedeutet ElterngeldPlus?
- Wie kann ich eine Auszeit vom Beruf nehmen?
- Welche finanzielle Unterstützung gibt es für Familien mit Kindern?
- Welche Rechte habe ich als Vater?
- Wo bekommen wir Unterstützung für die erste Zeit nach der Geburt?
- Wohin kann ich mich wenden, wenn etwas nicht so klappt wie es soll?

Wir beantworten Fragen und sind offen für Ihre Anliegen und Themen.

Veranstalter:

DONUM VITAE, Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Referentin: Annabel Staab, Dipl. Sozialpädagogin

Am 22. April 2021 um 19:00 Uhr

Der Vortrag findet über die Online- Plattform der VHS statt.

Die Anmeldung erfolgt über die Beratungsstelle DONUM VITAE über

Telefon: 06021 446450 oder E-Mail: aschaffenburg@donum-vitae-bayern.de

Gesprächskreis für Betroffene: Wenn der Herzenswunsch nicht in Erfüllung geht

Der Wunsch ein Kind zu haben und eine Familie zu gründen ist ein ganz tiefes menschliches Bedürfnis.

Manche Paare müssen jedoch erleben, dass ihr Kinderwunsch nicht in Erfüllung geht. In solchen Situationen wird viel Hoffnung in eine medizinische Behandlung gesetzt um zum ersehnten Kind zu kommen. Das kann ein langer und beschwerlicher Weg sein.

Der Gesprächskreis für Betroffene bietet die Möglichkeit zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung.

Die nächsten Termine:

Montag, 05.07.2021

Montag, 20.09.2021

Montag, 22.11.2021

Jeweils von 19:00 - 20:30 Uhr.

Eine Voranmeldung unter der Telefonnummer 06021/446450 oder per Mail aschaffenburg@donum-vitae-bayern.de ist erforderlich.

Weitere Informationen zu Veranstaltungen und Anmeldung unter:

DONUM VITAE Beratungsstelle

Herstellstr. 20-22

63739 Aschaffenburg

Tel. 06021/44 64 50

aschaffenburg@donum-vitae-bayern.de

aschaffenburg.donum-vitae-bayern.de



Angebote der Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

In der Beratungsstelle können abhängig von der aktuellen Lage persönliche Beratungstermine nach Vereinbarung und unter Einhaltung von Hygienemaßnahmen stattfinden. Ebenso sind auch Beratungsgespräche per Telefon möglich. Das Sekretariat ist montags bis freitags von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr telefonisch besetzt. Auf unserer Homepage finden Sie weitere Informationen.

Zudem können Sie unsere Onlineberatungsangebote (E-Mailberatung, Chatberatung) nutzen unter bayern.onlineberatung-efl.de.

Online-Crashkurs „Paarkommunikation“

Dieser zweiteilige Abendkurs bietet Ihnen einen praxiserprobten Einstieg in Methoden effektiver Paarkommunikation und deren Umsetzung im konkreten Paaralltag.

In kurzen Übungen können Sie mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin selbst ausprobieren, wie wirkungsvoll kleine Veränderungen das Gesprächsgeschehen und gegenseitiges Verstehen verbessern können.

Der Kurs findet im Onlineformat über BigBlueButton mit maximal vier Paaren statt.

Termine: Mittwochskurs: **28.04.2021**, 18:30-21:00 Uhr
und **09.06.2021**, 18:30-20:00 Uhr

Kommunikationstrainer: Monika Behl, Tobias Benzing

Donnerstagskurs: **20.05.2021**, 18:30-21:00 Uhr
und **10.06.2021**, 18:30-20:00 Uhr
Kommunikationstrainer: Beatrice Otto, Christof Reus
Ort: Onlineveranstaltung
Kosten: 40,- € pro Paar
Anmeldung: **Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen**
Telefon: 06021 21189, info@eheberatung-aschaffenburg.de

Weitere Informationen zu Veranstaltungen und Anmeldung unter:

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Webergasse 1

63739 Aschaffenburg

Tel.: 06021/21189

E-Mail: info@eheberatung-aschaffenburg.de

eheberatung-aschaffenburg.de

Angebote des Jobcenters Landkreis Aschaffenburg

Projekt „METIS“ – Coaching von Bedarfsgemeinschaften läuft weiter

Das vom Jobcenter Landkreis Aschaffenburg angebotene Coaching von Bedarfsgemeinschaften im Rahmen des Projektes **METIS** („Mit Eigeninitiative im Team die Integration schaffen“) **läuft weiter**.

Das Angebot richtet sich an (allein-)erziehende, erwerbsfähige Leistungsberechtigte und deren Bedarfsgemeinschaften, bei denen Beschäftigungsfähigkeit vorliegt und das Coaching die Aussichten und das Bestehen auf dem ersten Arbeitsmarkt verbessert.

Ziel des Projektes ist es, die Teilnehmer*innen durch analysierte Beratung zu befähigen, den Zugang zur Beschäftigung zu optimieren oder dauerhaft zu stabilisieren.

Durch das Projekt soll auch die soziale Integration der Teilnehmer*innen dauerhaft unterstützt und gefördert sowie die Stabilisierung und Akzeptanz im sozialen, beruflichen und gesellschaftlichen Umfeld erreicht werden.

Momentan können bei Bedarf terminierte persönliche Vorsprachen unter Einhaltung der geltenden Hygienevorschriften stattfinden; Gruppenveranstaltungen sind bis auf weiteres nicht möglich.

Die Umsetzung unserer Ideen/Planungen für Veranstaltungen im Jahr 2021 hängt von der weiteren allgemeinen Entwicklung ab.

Wir betreuen unsere Kund*innen telefonisch, per E-Mail bzw. postalisch.

Ansprechpartnerinnen:

Julia Fersch

Coach von Bedarfsgemeinschaften

Telefon: 06021/390 850

Jobcenter-LK-Aschaffenburg@jobcenter-ge.de

jobcenter-aschaffenburg.de

Petra Hock

Coach von Bedarfsgemeinschaften

Telefon: 06021/390 850

Jobcenter-LK-Aschaffenburg@jobcenter-ge.de

jobcenter-aschaffenburg.de

Angebote von pro familia

Unsere Beratungsstelle ist wie gewohnt geöffnet. Unsere Beratungen (Schwangerschaftsberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung, Sexualität) führen wir je nach Wunsch der Klient*innen face to face, telefonisch und per Video durch.

Zu allen Fragen im Bereich sexuelle Bildung finden Einzel- oder auch Teambesprechungen (persönlich, telefonisch oder Video) statt.

Weitere Informationen zu Veranstaltungen und Anmeldung unter:

pro familia Beratungsstelle Aschaffenburg

Frohsinnstr. 28, 63739 Aschaffenburg

Telefon: 06021/7712263

Fax: 06021/7712264

E-Mail: rebecca.thoma@profamilia.de

profamilia.de/aschaffenburg

Angebote von Sefra e.V.

Aufgrund der aktuellen Lage mussten die meisten Gruppenangebote bei SEFRA e.V. abgesagt werden. Geplante Daten sind aktualisiert auf unserer Webseite zu finden:

www.sefraev.de

Waldbaden für Frauen – in Präsenz!

Shinrin Yoku, das Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes oder auch Waldbaden ist in Japan eine seit Jahrzehnten beliebte und gut erforschte Methode zur Stressbewältigung.

Auch in Deutschland ist das Waldbaden inzwischen als Maßnahme zur Gesundheitsförderung angekommen. Es verbindet Elemente des Achtsamkeitstrainings mit Atemübungen, Passagen der Stille und moderater Bewegung in freier Natur und regt so alle Sinne dazu an, die Waldatmosphäre aufzunehmen und Stressempfindungen zu regulieren.

Waldbaden hilft innere Ruhe zu finden und den Anforderungen des Alltags dauerhaft mit mehr Gelassenheit zu begegnen.

Termine: 3 x jeweils sonntags von 10:00 bis 12:00 Uhr
18.04./02.05./16.05.2021

Treffpunkt: Parkplatz vor der Fasanerie-Gaststätte, Bismarckallee 1, 63739
Aschaffenburg

Kursleitung: Petra Seipel

Kosten: 45€

Anmeldung: Anmeldeschluss: 09.04.2021

Bitte wettergerechte Kleidung tragen und eine Sitzunterlage mitbringen.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen und Anmeldung unter:

SEFRA e.V.

Frohsinnstraße 19, 63739 Aschaffenburg

Tel. 06021/24728

E-Mail: sefra@t-online.de | sefraev.de



Angebote der katholischen Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Sozialdienst kath. Frauen e.V. Aschaffenburg

Wir sind weiterhin zu unseren ganz normalen Zeiten erreichbar. D.h. unser Büro ist besetzt und alle Beraterinnen arbeiten in gewohntem Umfang.

Wir arbeiten mit unterschiedlichen Kontaktformen:

- online über das Portal des Deutschen Caritasverbandes in personalisierten Chats
- per Mail
- per Telefon
- per Video
- und auch face to face (jedoch nach individueller Einschätzung der Dringlichkeit und Notwendigkeit)

Projekt Lebenswirklichkeit in Bayern – ein Projekt für Frauen und Kinder mit Migrationshintergrund

Wir basteln ein Fotoalbum

Termin: 13.04.2021
Kursleitung: Alaa Tarabishi
Ort: Online Veranstaltung über die Plattform zoom
Kosten: kostenfrei
Anmeldung: Frau Cecilia Mosca-Spatz
Tel.: 0151-55280734
Email: mosca-spatz@skf-aschaffenburg.de

Termin:

Fotoshop und Videobearbeitung Teil 1

29.04.2021
Kursleitung: Duaa Abbas
Ort: Online Veranstaltung über die Plattform zoom
Kosten: kostenfrei
Anmeldung: Frau Cecilia Mosca-Spatz
Tel.: 0151-55280734
Email: mosca-spatz@skf-aschaffenburg.de

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen und Anmeldung unter:

Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
des Sozialdienstes kath. Frauen e.V. Aschaffenburg
Erbsengasse 9, 63739 Aschaffenburg
Tel: 06021/15206
Fax: 06021/21470
E-Mail: schwanger@skf-aschaffenburg.de, skf-aschaffenburg.de

Familienbildungsangebote weiterer Kooperationspartner im Landkreis Aschaffenburg

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Ernährung und Bewegung im Familienalltag mit Kindern bis zu drei Jahren

Kinder lernen von ihren Eltern. Sie schauen sich ab, was, wie und wo die Eltern essen. Sie beobachten ebenso, wie und wo sich Eltern bewegen. Im Familienalltag gehören daher Ernährung und Bewegung zusammen. Bereits die Kleinsten lernen durch das eigene Tun! Das Netzwerk "Junge Eltern/Familie" möchte Eltern dabei unterstützen und hat ein Kursangebot für Familien mit Kindern bis zu drei Jahren entwickelt. Das Amt bietet in der aktuellen Situation u.a. online-Seminare an:

Beispiele:

Ernährung in der Schwangerschaft

➤ Fit durch die Schwangerschaft und Stillzeit

Do., 06.05.2021 von 16:30 – 18:00 Uhr; Referentin: Frau Miebach-Dold

Einführung der Beikost

➤ Der erste Brei: Gesund und lecker durch das erste Jahr

Do., 20.05.2021 von 10:00 – 11:30 Uhr; Referentin: Frau Miebach-Dold

Übergang zum Familientisch

➤ Auf geht's zum Familientisch

Fr., 21.05.2021 von 09:00 – 10:30 Uhr; Referentin: Frau Kunz

Weitere Informationen und Anmeldung unter weiterbildung.bayern.de (Rubrik „Ernährung und Bewegung“, Amt Karlstadt filtern)

Impressum

Der Newsletter erscheint drei Mal pro Jahr. Wir veröffentlichen gerne Ihre Informationen aus der Arbeit mit und für Familien. Sie dürfen den Newsletter gerne weiterversenden an interessierte Familien.

Falls Sie den Newsletter nicht weiter erhalten möchten, schicken Sie bitte eine E-Mail an: familienbildung@Lra-ab.bayern.de.

Vielen Dank!

Der nächste Newsletter erscheint voraussichtlich Ende Juli 2021. Bitte schicken Sie uns Ihre Beiträge für den Zeitraum September bis einschl. Dezember 2021 bis zum 10.07.2021 zu.

Herzlichen Dank!

Herausgeber und Kontakt:

Landratsamt Aschaffenburg

Fachbereich 23, Bildung, Kooperation und Vernetzung in der Jugendhilfe

Familienbildung

Bayernstr. 18, 63739 Aschaffenburg

Tel. 06021/394-323, Fax: 06021/394-953

E-Mail: familienbildung@Lra-ab.bayern.de, familie-ab.de

Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Datenschutz:

Informationen zum Umgang mit Ihren Daten und Rechten nach der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) finden Sie auf unserer Webseite unter www.formulare-landkreis-ab.de.